

Wochenmenüplan KW 3

vom 12.01.2026 bis 18.01.2026



Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Dessert 1 KG
Montag, 12.01.2026	Nudeln - Penne A,A1 Falafelbällchen A,A1 Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L 	Nudeln - Penne A,A1 Rindfleischbällchen Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L	Birne 
Dienstag, 13.01.2026	Rinderfrikadelle A,A1,C Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis 	Polenta-Käse-Taler C,G Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis	Joghurt mit Heidelbeere G 
Mittwoch, 14.01.2026	Sojarahmgeschnetzeltes F,G,L Brokkoligemüse Kartoffelklöße C 	Grießbrei A,A1,G Kirschkompost	Milchpudding - Vanille G 1 
Donnerstag, 15.01.2026	Backfischfilet - Seelachs A,A1,C,D,J Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln 	Gemüsestäbchen (Mais) A Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln	Quark mit Mango G,L 
Freitag, 16.01.2026	Gemüse-Nuggets (Möhren) A,A1,A3,G Tomatensauce mit Paprika Gebratene Zucchini Bulgur A,A1 	Chicken-Nuggets A,A1,G,I Tomatensauce mit Paprika Gebratene Zucchini Bulgur A,A1	Banane 

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärtz
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (enthalt eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
 - A1) Weizen
 - A2) Roggen
 - A3) Gerste
 - A4) Hafer
- B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
- C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
- H3) Walnüsse
- H4) Cashewnüsse
- H5) Pecannüsse
- H6) Paranüsse
- H7) Pistazien
- H8) Macadamianüsse
- I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeloxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
- M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten

Gedruckt am: 21.11.2025