











Wochenmenüplan KW 3 vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

Tag	Gericht 1 KG	Gericht 2 KG	Dessert 1 KG
Montag, 12.01.2026	Nudeln - Penne A,A1 Falafelbällchen A,A1 Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L 	Nudeln - Penne A,A1 Rindfleischbällchen Tomaten-Frischkäsesauce G,I,L	Birne 
Dienstag, 13.01.2026	Rinderfrikadelle A,A1,C Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis 	Polenta-Käse-Taler C,G Tomatensauce I,L Maisgemüse Reis	Joghurt mit Heidelbeere G 
Mittwoch, 14.01.2026	Sojarahmgeschnetzeltes F,G,L Brokkoligemüse Kartoffelklöße C 	Grießbrei A,A1,G Kirschkompott	Milchpudding - Vanille G 1 
Donnerstag, 15.01.2026	Backfischfilet - Seelachs A,A1,C,D,J Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln 	Gemüsestäbchen (Mais) A Kräutersauce A,A1,G Rahmspinat G,L Salzkartoffeln	Quark mit Mango G,L 
Freitag, 16.01.2026	Gemüse-Nuggets (Möhren) A,A1,A3,G Tomatensauce mit Paprika Gebratene Zucchini Bulgur A,A1 	Chicken-Nuggets A,A1,G,I Tomatensauce mit Paprika Gebratene Zucchini Bulgur A,A1	Banane 

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

- 1) Mit Farbstoffen
- 2) Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Nitrat
- 5) Geschwefelt
- 6) Mit Geschmacksverstärker
- 7) Geschwärzt
- 8) Mit künstlichen Süßungsmitteln / Zuckeraustausch
- 9) Mit Aspartam (Enthält eine Phenylalaninquelle)
- 10) Enthält Phosphate
- 11) Gewachst
- 12) Koffeinhaltig

- A) Glutenhaltiges Getreide
A1) Weizen
A2) Roggen
A3) Gerste
A4) Hafer
B) Krebstiere (z. B. Krebse, Garnelen, Krabben, Hummer und daraus gewonnene Erzeugnisse)
C) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
H) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
H1) Mandeln

- H2) Haselnüsse
H3) Walnüsse
H4) Cashewnüsse
H5) Pecannüsse
H6) Paranüsse
H7) Pistazien
H8) Macadamianüsse
I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg Pro Kg Oder L)
M) Süßlupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse (z. B. Muscheln; Schnecken; Tintenfische)

Änderungen vorbehalten